

A muscular man with a beard and short dark hair is shown from the waist up, drinking from a clear plastic shaker bottle filled with a light brown liquid. He is wearing a black sleeveless athletic shirt with a small white logo on the left chest and black shorts. He is holding the bottle with his right hand and a small blue cap with his left hand. The background is a textured blue wall with a bright light source from the left, creating strong shadows.

# Boostez

VOS PERFORMANCES

L'ATE  
LIER  
STEFFEN

# Boostez vous !

## **Découvrez notre nouvelle gamme de produits protéinés !**

Toujours à l'écoute de vos besoins et de vos envies, l'Atelier Steffen innove avec une toute nouvelle gamme de produits riches en protéines, alliant goût, qualité et équilibre nutritionnel.

Pensée pour les sportifs, les actifs, les adeptes de l'alimentation équilibrée... et tous les gourmands, cette collection vous permet de faire le plein d'énergie sans compromis sur le goût.

Des recettes savoureuses, des ingrédients rigoureusement sélectionnés, un savoir-faire artisanal : nos produits protéinés sont là pour vous accompagner à chaque moment de la journée.

### **Objectif forme, plaisir garanti.**

Disponible à partir du 3 juin en boutique.

**Parce que nous croyons que bien manger,  
c'est aussi prendre soin de soi !**





66

Endlesch all meng  
Proteinen an engem Plat „

*Julien Henx*

# Pump your morning

Energy bowl  
en bocal

Skyr, avoine, mangue et framboises s'unissent dans un bowl savoureux, parfait pour bien démarrer votre journée.

**5,90€**



+  
de  
protéines  
**13 gr**

# Warrior's egg

Œuf brouillé  
champignon bacon  
en bocal

Pensé pour les matinées actives, le Warrior's Egg vous offre un petit-déjeuner chaud ou froid riche en protéines, avec des oeufs brouillés, des champignons et du bacon.

**8,50€**



+  
de  
protéines  
**23 gr**

# Cheesy power

Croque-monsieur  
protéiné  
(végétarien)

Le cheesy power allie  
fromage fondant,  
pain doré et salade  
pour un repas simple.

**7,50 €**



**+  
de  
protéines  
27gr**

# Burrito loco

Wrap mexicain  
protéiné

Inspiré de la cuisine  
mexicaine, le Burrito  
loco au boeuf com-  
bine des ingrédients  
concentrés en protéines.

**12,00€**



**+  
de  
protéines  
32gr**



# Popeye bowl

Poke bowl  
protéiné

Un bowl à base de quinoa, edamame, pois chiches et de poulet. Idéal pour un repas sain et complet.

**14,50€**



# The healthy burger

Cheeseburger  
de bœuf

Un cheeseburger version bowl, pour un repas plus sain, mais tout autant savoureux.

**12,50€**



# Cardio sea

Rouget  
spaghetti  
tomates rôties

Un plat qui allie fraîcheur et légèreté : des spaghetti complètes, du rouget et des tomates rôties. Un choix parfait pour ceux qui cherchent à faire le plein de saveurs et d'énergie.

**13,20€**



# Pollo energy

Risotto de sarrasin  
& poulet

Le plat parfait pour vous apporter l'énergie nécessaire pour toute votre journée.

**12,50€**



# Chili sin carne con proteínas

Chili sin carne  
(végétarien)

Un plat végétarien à base de riz, haricots rouges et de légumes frais. Un repas chaud pour un déjeuner équilibré.

**11,50€**



+  
de  
protéines  
**35gr**

# Chili con carne y proteínas

Chili con carne

Un mélange généreux de bœuf, haricots rouges et de légumes, idéal pour satisfaire les appétits.

**12,50€**



+  
de  
protéines  
**35gr**



# The viking salmon

Saumon  
Spaghetti

Une recette aux  
saveurs nordiques  
servie avec des pâtes  
complètes au pesto.

**13,60€**



# Ironbar

Barre de céréale  
protéinée  
(végétarien)

Faites le plein d'énergie où  
que vous soyez grâce à notre  
barre protéinée : un encas  
pratique, savoureux et riche  
en nutriments pour soutenir  
vos journées actives.

**3,80€**



# Citius

## Smoothie protéiné Chocolat/Banane (végétarien)

Ce smoothie boosté en protéines réunit les bienfaits des fruits et la gourmandise du chocolat pour vous accompagner du matin au soir.

**7,50€**



**+  
de  
protéines  
25 gr**

# Altius

## Smoothie protéiné Cerise/Framboise (végétarien)

Un smoothie de cerise, framboise et protéines pour une boisson qui allie fraîcheur, douceur et nutrition. Parfaite avant ou après un effort mais aussi au fil de la journée !

**7,50€**



**+  
de  
protéines  
25 gr**

# Retrouvez notre gamme protéinée en exclusivité



## Luxembourg ville

ATELIER STEFFEN | BOULEVARD ROYAL

10, Avenue Monterey L-2163 Luxembourg

Téléphone : +352 22 17 17 1  
E-mail : [info@atelierroyal.lu](mailto:info@atelierroyal.lu)  
Lundi-samedi : 6h-22h

## Luxembourg gare

TAKE-AWAY LE QUAI STEFFEN

13, Place de la gare L-1616 Luxembourg

Téléphone : +352 288 300 1  
E-mail : [info@lequaisteffen.lu](mailto:info@lequaisteffen.lu)  
Lundi-dimanche : 5h-22h

[www.lateliersteffen.lu](http://www.lateliersteffen.lu)



**mangi**

**FOOZO**